

12—16 OCTOBER 2026

အပတ် 42

NAGANI WEEKLY REVIEW

ဒီတစ်ပတ် အပြောင်းအလဲတွေကို ကြည့်ပြီး နောက်တစ်ပတ်အတွက်
ဆုံးဖြတ်ကြရအောင်။

မြန်မာ့စီးပွားရေး အပတ်စဉ်သုံးသပ်ချက်

17 OCT 2026 · မြန်မာဘာသာ

01 / WEEK 42

ငွေလဲနှုန်းနှင့် လောင်စာဈေးကို
သီးခြားကြည့်ပါ

→

02 / WEEK 42

ဖွင့်ပွဲနှင့် အမှန်တကယ် ဝန်ဆောင်မှု
ပေးနိုင်မှုကို ခွဲပါ

→

03 / WEEK 42

အလုပ်ပြန်သွားမယ့်စာရွက်စာတမ်းနှင့်
လာမယ့်ရက်တွေကို စစ်ပါ

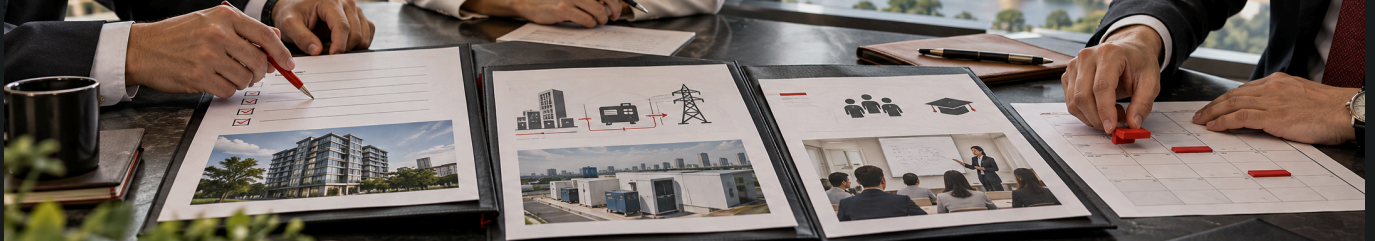
→

12 OCT 00:00 — 16 OCT 23:59 MMT

日本語 / English / မြန်မာ

အကြောင်းအရာကို ရှင်းပြရန် ဖန်တီးထားသောပုံပါ။ သတင်းဖြစ်ရပ်၏ တကယ့်ဓာတ်ပုံ မဟုတ်ပါ။

ဒီတစ်ပတ် အဓိကအချက်နှင့် ဆုံးဖြတ်ရန်



စိတ်ကူးပုံဖော်ထားသောပုံပါ။ တကယ့်အစဉ်းအဝေး သို့မဟုတ် သတင်းဓာတ်ပုံ မဟုတ်ပါ။

01 ငွေလဲနှုန်းနဲ့ လောင်စာဈေးကို သီးခြားကြည့်ပါ

MRP ရဲ့ USD ရောင်းရည်ညွှန်းနှုန်းက အောက်တိုဘာ 12-15 ရက်မှာ 2.83% တက်ပါတယ်။ CSO ရဲ့ ရန်ကုန်ဒီဇယ်ဈေးက 12-16 ရက်မှာ 10.30% ကျပါတယ်။ ပေးချေမယ့်ငွေကြေးနဲ့ ဆီအမျိုးအစားအလိုက် ဈေးပြန်တောင်းပါ။



02 ဖွင့်ပွဲနဲ့ အမှန်တကယ် ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်မှုကို ခွဲပါ

သန်လျင်ရေနံချက်စက်ရုံနဲ့ ဆိပ်ကမ်းအစီအစဉ်တွေမှာ တိုးတက်မှုရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပို့နိုင်တဲ့ ပမာဏ၊ အချိန်၊ အရည်အသွေးနဲ့ စုစုပေါင်းကုန်ကျစရိတ်ကို အရင်စစ်ပါ။ မသေချာခင် လက်ရှိ အစီအစဉ်ကို မပြောင်းသေးပါနဲ့။



03 အလုပ်ပြန်သွားမယ့်စာရွက်စာတမ်းနဲ့ လာမယ့်ရက်တွေကို စစ်ပါ

နိုင်ငံခြားအလုပ်ပြန်သွားမယ့်သူတွေအတွက် လိုအပ်ချက်ကို တစ်ဦးချင်းစစ်ပါ။ 20 ရက်က သင်တန်းလျှောက်လွှာစလက်ခံမယ့်နေ့ပါ။ ဆီရောင်းပွဲက 20-22 ရက်ပါ။ ဒီရက်တွေကို နောက်ဆုံးရက် ဒါမှမဟုတ် ပြီးမြောက်ရလဒ်လို့ မယူဆပါနဲ့။



02 WEEKLY REVIEW

12-16 OCT 2026 · WEEK 42

ဒီတစ်ပတ် ပြောင်းလဲမှုနဲ့ ဆက်စစ်ရမယ့်အချက်များ

သတ်မှတ်ကာလက အောက်တိုဘာ 12 ရက် 00:00 မှ 16 ရက် 23:59 MMT အထိပါ။ သတင်းထုတ်ပြန်ရန်နဲ့ ဖြစ်ပွားရက်ကို ခွဲထားပါတယ်။ နေ့စဉ်စာစောင်မှာ ပါခဲ့ပေမဲ့ ဒီတစ်ပတ်ပြင်ပက ဖြစ်ရပ်ကို အသစ်လို့ မရေတွက်ပါဘူး။

ထုတ်ပြန်	အကြောင်း	ရက်နှင့်အခြေအနေ
12 Oct	နိုင်ငံခြားအလုပ် ပြန်သွားရေးသတင်း	ရှေ့ 3 ပတ်အခြေအနေပါ။ ဥပဒေအသစ် စတင်ရက်မဟုတ်ပါ
13-14 Oct	ထားဝယ်လေဆိပ်နဲ့ ရေထွက်ကုန်ပို့ဆောင်ရေး	12-13 ရက် စစ်ဆေးမှုနဲ့ အစီအစဉ်ပါ။ လက်တွေ့ရလဒ် မသိရသေးပါ
15 Oct	ရေနံချက်စက်ရုံနဲ့ ဆိပ်ကမ်းအစီအစဉ်	14 ရက်ဖြစ်ရပ်ပါ။ တကယ်ဝယ်ယူအသုံးပြုနိုင်မှု စစ်ရန်လိုပါသည်
15 Oct	ဆီရောင်းပွဲနဲ့ သင်တန်းသတင်း	နောက်တစ်ပတ်နှင့် နောက်ပိုင်းမှာ စတင်ပါမယ်
16 Oct	ကျောင်းဆိုလာနဲ့ ပြန်လည်သန့်စွမ်းရေး	ဆိုလာကို 15 ရက် လွှဲပေးပါတယ်။ လူဦးရေက ယခုနှစ်စုစုပေါင်းပါ

အရင်တစ်ပတ်မှာ လျှပ်စစ်၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု PMI နဲ့ အအေးခန်းအစီအစဉ်ကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ် ကြေညာချက်တွေ ထပ်ရှိပေမဲ့ လည်ပတ်ချိန်၊ ပို့ခန့် အော်ဒါအထောက်အထား မပြည့်သေးပါဘူး။ အကဲဖြတ်ချက် ပြောင်းဖို့ စာချုပ်စည်းကမ်းနဲ့ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှုကို ကြည့်ရပါမယ်။

နေ့စဉ် 5 စောင်မှာ ဖော်ပြမှု 36 ခု၊ ထပ်နေမှုဖယ်ပြီး အကြောင်း 31 ခုပါ။ ဈေးနှုန်း၊ ဘာသာပြန်နဲ့ အညွှန်းကို ထပ်မရေတွက်ပါဘူး။

အကြောင်းအရာ ရေတွက်ပုံ

ဒီတစ်ပတ် ထုတ်ပြန်တဲ့အကြောင်း 9 ခု၊ ဒီတစ်ပတ်အစီအစဉ် 1 ခုနဲ့ ယခင်ကတည်းက ရက်စွဲ၊ ပြင်ဆင်ချက် လိုက်စစ်တဲ့အကြောင်း 1 ခုပါ။ ပွဲအစီအစဉ်ကို ရလဒ်သစ်လို့ မရေတွက်ပါဘူး။ အရင်ပတ် PMI နဲ့ အအေးခန်းက နောက်ခံနှိုင်းယှဉ်မှုသာ ဖြစ်ပြီး 11 ခုထဲ မပါပါဘူး။

[The Irrawaddy · 12 Oct](#) · [GNLM · 15 Oct](#) · [GNLM · 16 Oct](#)

03 WEEKLY REVIEW

12–16 OCT 2026 · WEEK 42

ဈေးကွက်ရည်ညွှန်းနှုန်း—သောကြာနေ့နှုန်း မရသေးပါ

2026	USD Buy	USD Sell	JPY Buy	JPY Sell
12 Oct	4,415	4,522	27.98	28.70
13 Oct	—	—	—	—
14 Oct	4,465	4,565	28.16	28.86
15 Oct	4,550	4,650	28.80	29.55
16 Oct	—	—	—	—

Market Rate Plus ရဲ့ MMK/1 USD နဲ့ MMK/1 JPY နှုန်းပါ။ Buy က ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ ဝယ်နှုန်း၊ Sell က ရောင်းနှုန်းပါ။ ပြထားတဲ့ အပ်ဒိတ်ရက် အလိုက် စီထားပါတယ်။ 17 ရက်မှာ ပြန်စစ်တော့လည်း 15 ရက်နှုန်းပဲ ရပါတယ်။ သောကြာနေ့ကို ခန့်မှန်းမဖြည့်ပါဘူး။ ဆိုင်း၊ ငွေသားလဲလှယ်မှုနဲ့ စည်းကမ်းတွေ မအတည်ပြုရသေးပါ။

သုံးသပ်ချက် | 12–15 ရက်မှာ USD ရောင်းနှုန်း 4,522→4,650၊ 128 MMK (+2.83%) တက်ပါတယ်။ JPY ရောင်းနှုန်း 28.70→29.55၊ 0.85 (+2.96%) တက်ပါတယ်။ နိုင်ငံခြားငွေနဲ့ ပေးချေရမယ့်လုပ်ငန်းက ဈေးနှုန်းအတည်ဖြစ် မယ့်ကာလနဲ့ ပေးချေရက်ကို စစ်ပါ။ ဒီနှုန်းနဲ့ တကယ်ဝယ်ရမယ်လို့ အာမခံထားပါဘူး။

ယူဆတွက်ချက်မှု | USD 1,000 ကို ဒီရောင်းနှုန်းနှစ်ခုနဲ့သာ တွက်ရင် 128,000 MMK ကွာပါတယ်။ ငွေ ပမာဏကို နှုန်းကွာခြားချက်နဲ့ မြှောက်ထားတာပါ။ ဝန်ဆောင်ခနဲ့ ငွေပေးအပ်စည်းကမ်း မပါပါဘူး။ တကယ် အရှိအမြတ် မဟုတ်ပါ။ JPY ပေးချေမှုနဲ့ ငွေလွှဲလက်ခံမှုကို သီးခြားတွက်ပါ။

Market Rate Plus · 12/14/15 Oct; checked 17 Oct ↗

နှိုင်းယှဉ်လို့ရတာနဲ့ မရတာ

MRP တူညီတဲ့နှုန်းရဲ့ ရက်အလိုက်ကွာခြားချက်ကို တွက်နိုင်ပါတယ်။ ပမာဏကန့်သတ်ချက်၊ ပေးချေနည်း၊ နေရာနဲ့ ဝန်ဆောင်ခ မသိရလို့ အဲဒီနှုန်းရမယ်လို့ မဆိုနိုင်ပါဘူး။ လာမယ့်အပတ် ဈေးတောင်းချိန်နဲ့ ပေးချေချိန် ကို မှတ်ပါ။ ဘတ်ဂျက်နဲ့ ကွာတာ၊ တကယ်ဝယ်နှုန်းနဲ့ ကွာတာကို ခွဲနိုင်ပါတယ်။

04 WEEKLY REVIEW

12–16 OCT 2026 · WEEK 42

ဂျပန်က ငွေလွှဲမှု-လက်ခံနည်းအလိုက် နှိုင်းယှဉ်ပါ

2026	ငွေသား	ဘဏ်	E-wallet
12 Oct	25.0461	25.0915	25.1394
13 Oct	24.9829	25.0282	25.0759
14 Oct	25.0180	25.0580	25.0980
15 Oct	25.0300	25.0700	25.0900
16 Oct	25.0500	25.0813	25.1000

Kyodai တရားဝင်ပြထားတဲ့ MMK/1 JPY နှုန်းတွေပါ။ ငွေသား၊ ဘဏ်နဲ့ e-wallet ကို ခွဲထားပါတယ်။ ပြထားတဲ့ နာရီရဲ့ အချိန်ဇုန် မဖော်ပြပါဘူး။ မနက်ပိုင်းရယူချိန်တွေလည်း မတူပါဘူး။ ငွေပမာဏစည်းကမ်းနဲ့ ဝန်ဆောင်ခ မသိရသေးလို့ အမှန်လက်ခံရငွေကို အပတ်စဉ်နှိုင်းယှဉ်ထားတာ မဟုတ်ပါ။ ဆောင်ရွက်ချိန်နှုန်းကို သုံးပါတယ်။

[Kyodai Remittance · 12–16 Oct ↗](#)

CBM · 16 OCT 2026

CBM သီးခြားနှုန်း | 16 ရက် USD ရည်ညွှန်း 2,100၊ ဈေးကွက်အခြေခံ 3,660 MMK ပါ။ JPY တစ်ယူနစ် အတွက် 13.2924 နဲ့ 23.1668 MMK ပါ။ မူရင်းယန်း 100 နှုန်း 1,329.24/2,316.68 ကို 100 နဲ့စားထားပါတယ်။ ဘဏ်အချင်းချင်း ပမာဏအလိုက်ပျမ်းမျှ 3,841.2၊ ဘဏ်နဲ့ဖောက်သည် 3,673.3 MMK/USD က သီးခြားနှုန်းပါ။ MRP နဲ့ ကွာတာကို အမြတ်လို့ မတွက်ပါနဲ့။

[CBM reference / market benchmark ↗](#) · [CBM transaction-weighted series ↗](#)

05 WEEKLY REVIEW

12-16 OCT 2026 · WEEK 42

သောကြာနေ့အထိ ဈေးနှုန်း-ဆီအမျိုးအစားအလိုက် လမ်းကြောင်းမတူပါ

အမျိုးအစား	ယူနစ်	12 Oct	16 Oct	ပြောင်းလဲမှု
ရွှေ 24K	MMK/tical	7,100,000	7,100,000	0.00%
ဆန် Emata Medium / Sinthwe Old	MMK/pyi	4,800	4,800	0.00%
ဆန် ShweBo Pawsan Medium / Old	MMK/pyi	8,500	8,500	0.00%
ရန်ကုန် 92 ဓာတ်ဆီ	MMK/gallon	20,678	21,173	+2.39%
ရန်ကုန် ဒီဇယ်	MMK/gallon	22,500	20,183	-10.30%
မြေပဲဆီ Special / A May Htwar	MMK/viss	31,500	32,000	+1.59%

CSO ရန်ကုန်ဈေးနှုန်း၊ အောက်တိုဘာ 12→16 ရက်ပါ။ အမျိုးအစား၊ အဆင့်နှင့် မူရင်းယူနစ်တူတာကို နှိုင်းယှဉ်ပါတယ်။ ရွှေက ရွှေဘုံသာလမ်း ဈေးကွက် 24K ပါ။ ဝယ်/ရောင်းနှုန်း ဆိုင် မသိရသေးပါ။ ဒီဇယ်က ရိုးရိုးဒီဇယ်ပါ။ gallon ကို လီတာ၊ pyi ကို kg မပြောင်းထားပါဘူး။ ဆိုင်မှာ တကယ် ရမယ့်ဈေး မဟုတ်ပါ။

သုံးသပ်ချက် | ငွေလဲနှုန်းတက်တာနဲ့ ကုန်ကျစရိတ်အားလုံး တက်တယ်လို့ မဆိုနိုင်ပါဘူး။ 92 ဓာတ်ဆီနဲ့ ဒီဇယ်က ဆန့်ကျင်ဘက်ရွေ့ပါတယ်။ ဆီအမျိုးအစား၊ နေရာ၊ ပို့ခန့် ပေးချေရက်တူအောင်ထားပြီး ဈေးနှိုင်းပါ။ ရွှေနဲ့ ဆန် ဈေးမပြောင်းတာက ဒီဇယားအတွက်သာ ဖြစ်ပါတယ်။

[CSO · 12-16 Oct 2026](#)

အိမ်ထောင်စုနဲ့ လုပ်ငန်း စစ်ရမယ့်အချက်

အိမ်ထောင်စုက ပစ္စည်းနဲ့ ထုပ်ပိုးပမာဏတူတဲ့ စုစုပေါင်းဈေးကို နှိုင်းပါ။ စားသောက်ဆိုင်က ဆီသုံးစွဲမှုနဲ့ အလေအလွင့်၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးက ကားတစ်စီးချင်း ဆီစားနှုန်းကိုပါ တွက်ပါ။ CSO ဈေးမှာ မိမိစာချုပ်နဲ့ သိုလှောင်စရိတ် မပါပါဘူး။ သောကြာဈေးပြောင်းတာ နောက်တစ်ခေါက်ဝယ်ဈေးမှာ ပါမပါ စာဖြင့်ဈေး တောင်းစစ်ပါ။

သောကြာနေ့ ပြန်တက်ပြီး တနင်္လာအပိတ်ထက် မြင့်လာ

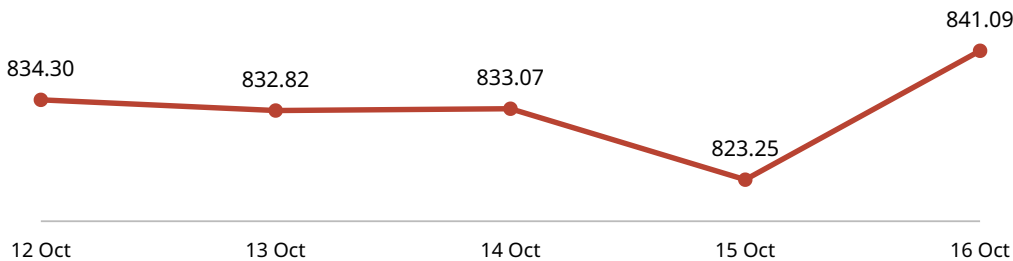
16 OCT · MAIN BOARD

841.09

12 → 16 OCT

+0.81%

MYANPIX · Main Board · 13:00 MMT



YSX Main Board၊ အရောင်းအဝယ်ရက် 13:00 MMT အပိတ်နှုန်းပါ။ တနင်္လာ 834.30→သောကြာ 841.09၊ +6.79 (+0.81%) ပါ။ အရင်သောကြာ 826.13 နဲ့ဆို +1.81% ပါ။ စတင်နှိုင်းယှဉ်တဲ့နေ့ မတူတာကို သတိပြုပါ။ Pre-Listing Board မပါပါဘူး။

သုံးသပ်ချက် | ကြာသပတေး 823.25 ကနေ သောကြာနေ့ 17.84 ပွိုင့် ပြန်တက်ပါတယ်။ ကုမ္ပဏီအနည်းငယ်ပါတဲ့ အညွှန်းကိန်းနဲ့ စီးပွားရေးတစ်ခုလုံးကို မဆုံးဖြတ်နိုင်ပါဘူး။ ရှယ်ယာတစ်ခုချင်း ဝယ်ရောင်းနိုင်မှုကို သီးခြားစစ်ပါ။ ဒီစာစောင်က ရှယ်ယာဝယ်ရောင်းရန် အကြံပြုတာ မဟုတ်ပါ။

[YSX · 16 Oct 2026 13:00 MMT ↗](#)

ငွေချေးစာချုပ်-သီးခြားအချက်

အစိုးရငွေချေးစာချုပ်ဈေး မအတည်ပြုရသေးပါ။ နောက်ဆုံးလေလံ အတိုးနှုန်းနဲ့ အကျိုးအမြတ်နှုန်း မူရင်း ရလဒ်က ကိန်းဂဏန်းကို ဖတ်ပြီး အတည်မပြုနိုင်ပါဘူး။ ဈေး၊ အတိုးနဲ့ အကျိုးအမြတ်နှုန်းကို ခွဲထားပါတယ်။ မရတဲ့ဒေတာကို သုညလို့ မယူဆပါဘူး။

ပို့ဆောင်ရေးအစီအစဉ်–လမ်းကြောင်းတစ်ခုလုံးကို စစ်ပါ

အချက်အလက်နှင့် ကန့်သတ်ချက်

အချက်အလက် | GNLM ရဲ့ 13–14 ရက်သတင်းက ထားဝယ်လေဆိပ်နဲ့ ရေထွက်ကုန် လေကြောင်း ပို့ဆောင်ရေးအစီအစဉ်ပါ။ 15 ရက်သတင်းက သီလဝါ ရထားလမ်းချိတ်ဆက်ရေးပါ။ သီးခြားစီမံကိန်းတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ပုံမှန်ခရီးစဉ်၊ ကုန်လက်ခံစည်းကမ်း၊ စတင်ရက်နဲ့ အစအဆုံးပို့ခ မသိရသေးပါ။

အစအဆုံးကြာချိန်

သုံးသပ်ချက် | ရေထွက်ကုန်အတွက် စုဆောင်းမှု၊ အအေးခန်း၊ အကောက်ခွန်နဲ့ အဆုံးပိုင်း ပို့ဆောင်မှု တစ်ခုခုနောက်ကျရင် လေယာဉ်မြန်တာတစ်ခုတည်းနဲ့ ပျက်စီးမှု မလျော့နိုင်ပါဘူး။ ဆိပ်ကမ်းရထားလမ်းကိုလည်း ကုန်တင်စောင့်ချိန်နဲ့ နောက်ဆုံးပို့ချိန်ပါ ထည့်တွက်ပါ။

နှိုင်းယှဉ်နည်း | အကြံ

စစ်ရန် | ① ကုန်ပစ္စည်း၊ အလေးချိန်နဲ့ အပူချိန် တူအောင်ထားပြီး လမ်းကြောင်းနှစ်ခုရဲ့ စုစုပေါင်းပို့ခတောင်းပါ။ ② လွှဲပြောင်းတာဝန်၊ နောက်ကျရင် လျော်ကြေးနဲ့ ပေးချေရက်ကို စစ်ပါ။ ③ စမ်းပို့ပြီး အချိန်နဲ့ ပျက်စီးမှုကို မှတ်ပါ။ အချိန်ဇယားနဲ့ တာဝန်မရှင်းရင် မပြောင်းသေးပါနဲ့။ ဒါက စမ်းသပ်ရန်အကြံပါ။

[GNLM · 13–14 Oct ↗](#) · [GNLM · 15 Oct ↗](#)

နိုင်ငံခြားအလုပ်-ပြန်သွားချိန် နောက်ကျနိုင်မှုကို ကြိုစဉ်းစားပါ

သတင်းအတိုင်းအတာ

အချက်အလက် | The Irrawaddy က 12 ရက်မှာ ရှေ့ 3 ပတ်အတွင်း နိုင်ငံခြားအလုပ်သမား 300 ကျော် ပြန်ထွက်ခွာခွင့်မရကြောင်း ဖော်ပြပါတယ်။ အဓိကက အခွန်နဲ့ ငွေလွှဲအထောက်အထား မပြည့်တာလို့ ဆိုပါတယ်။ မူရင်းညွှန်ကြားချက်နဲ့ လူတိုင်းအပေါ်တူညီစွာသက်ရောက်မှုကို မအတည်ပြုရသေးပါ။

သက်ရောက်မှု | သုံးသပ်ချက်

သုံးသပ်ချက် | အလုပ်ရှင်မှာ လူအင်အားလိုနိုင်ပြီး အလုပ်သမားမှာ နေထိုင်စရိတ်ပိုနိုင်ပါတယ်။ မိသားစုရဲ့ ဝင်ငွေချိန်လည်း နောက်ကျနိုင်ပါတယ်။ သတင်းထဲက လူဦးရေနဲ့ ဖြစ်နိုင်ခြေ၊ ပျမ်းမျှနောက်ကျရက်ကို မတွက်နိုင်ပါဘူး။ အစားထိုးအလုပ်အစီအစဉ်နဲ့ ဆက်သွယ်မယ့် ရက်ကို ကြိုသတ်မှတ်ထားပါ။

ကြိုတင်မှာယူမီ | အကြံ

စစ်ရန် | သွားမယ့်နိုင်ငံနဲ့ မိမိအခြေအနေအတွက် လိုအပ်တဲ့စာရွက်၊ သက်ဆိုင်ကာလကို တာဝန်ရှိဌာနမှာ စစ်ပါ။ အခွန်၊ ငွေလွှဲ၊ ခွင့်စာပေါ်က နာမည်ကို တိုက်ကြည့်ပါ။ လက်မှတ်ပြောင်းနိုင်မှုကို စစ်ပါ။ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်ကို လိုအပ်သူထံ လိုသလောက်သာ ပေးပါ။ မပြည့်သေးရင် ထွက်ခွာနိုင်မယ်လို့ မကတိပေးပါနဲ့။

[The Irrawaddy · 12 Oct 2026 ↗](#)

ရေနံချက်စက်ရုံနဲ့ ဆိုလာ-လက်တွေ့အသုံးပြုမှုကို ဆက်စစ်ပါ

ရေနံချက်စက်ရုံ

အချက်အလက် | သန်လျင်ရေနံချက်စက်ရုံ အဆင့် 1 ဖွင့်ပွဲကို 14 ရက်မှာ လုပ်ခဲ့တယ်လို့ GNLM က 15 ရက်မှာ ဆိုပါတယ်။ တကယ် ထုတ်လုပ်၊ ရောင်းချပမာဏနဲ့ အရည်အသွေးစစ် ရလဒ် မသိရသေးပါ။ ပေးသွင်းသူတိုးနိုင်ပေမဲ့ ဘတ်ဂျက်ကို ချက်ချင်းမလျှော့ပါနဲ့။ ပမာဏ၊ စံ နဲ့ ပို့ခပါဈေးကို စစ်ပါ။

[GNLM · 15 Oct ↗](#)

ဆိုလာစက်ပစ္စည်း

အချက်အလက် | အင်းစိန် အထက 6 ကို 15 ရက်မှာ ဆိုလာပြား 54 ချပ်၊ အင်ဗာတာ 3 လုံး၊ ဘက်ထရီ 6 လုံး ပေးခဲ့တယ်လို့ GNLM 16 ရက် သတင်းက ဆိုပါတယ်။ လျှပ်စစ်ပမာဏယူနစ် မ ရှင်းလို့ မထည့်ထားပါ။ စက်အရေအတွက်နဲ့ သုံး နိုင်ချိန် မတွက်နိုင်ပါဘူး။ လိုအပ်တဲ့ kW၊ သုံးနိုင် တဲ့ kWh နဲ့ ဆုံးရှုံးမှုကို စစ်ပါ။

[GNLM · 16 Oct ↗](#)

ယူဆဥပမာ | သုံးနိုင်တဲ့စွမ်းအင် 10 kWh၊ အမြဲလိုအပ်ချက် 2 kW ဆိုရင် ဆုံးရှုံးမှုမတွက်ဘဲ အများဆုံး 5 နာရီပါ။ လက်တွေ့မှာ ဆုံးရှုံးမှုနဲ့ ချန်ထားရမယ့်ပမာဏကြောင့် ပိုတိုပါတယ်။ ဒီကိန်းဂဏန်းတွေက အထက်ပါကျောင်းရဲ့ စက် မဟုတ်ပါ။ ဝယ်မယ်ဆို အာမခံ၊ လဲလှယ်စရိတ်နဲ့ ကာကွယ်နိုင်တဲ့လုပ်ငန်းကိုပါ နှိုင်းပါ။

စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ အစားအစာ–ပမာဏနဲ့ အရည်အသွေးကို အရင် သတ်မှတ်ပါ

Food Systems Forum · 16 OCT

တရားဝင်အစီအစဉ်မှာ Food Systems Forum ကို 16 ရက်၊ ရန်ကုန် Wyndham Grand မှာ စီစဉ်ထားပါတယ်။ အထွေထွေစာရင်းပေးတာနဲ့ ဖိုရမ်တက်ခွင့် မတူပါဘူး။ ရလဒ်နဲ့ စာချုပ် မအတည်ပြုရသေးပါ။ ဝယ်လိုအားရှိတယ်လို့ မယူဆဘဲ ကုန်အမျိုးအစား၊ အဆင့်၊ ပို့ဆောင်မှု၊ လက်ခံစစ်ဆေးမှုနဲ့ ပေးချေမှုကို စာတစ်ရွက်မှာ စုပါ။

[Myanmar Agri-food Week · programme; checked 17 Oct ↗](#)

MEOMA · 20–22 OCT

GNLM 15 ရက်သတင်းအရ MEOMA ဆီရောင်းပွဲက 20–22 ရက်ပါ။ လမ်းမတော် မင်းရဲကျော်စွာလမ်းနဲ့ ရန်ကင်း ရန်ရှင်းလမ်းမှာ စီစဉ်ထားပါတယ်။ ဈေး၊ ဖွင့်ချိန်နဲ့ ဝယ်ခွင့်ပမာဏ မသိရသေးပါ။ CSO ရဲ့ သတ်မှတ်မြေပဲဆီက 31,500→32,000 MMK/viss တက်ပါတယ်။ ဒါက ရောင်းပွဲကဆီဈေး မဟုတ်ပါ။

[GNLM · 15 Oct ↗](#) · [CSO · 12–16 Oct ↗](#)

နှိုင်းယှဉ်နည်း | ဆီအမျိုးအစား၊ သန့်စင်မှုနဲ့ အသားတင်ပမာဏတူတာကို ပို့ခပေါင်းပြီး နှိုင်းပါ။ ယူနစ်ဈေး သက်သာပေမဲ့ သက်တမ်းမကုန်ခင် မသုံးနိုင်ရင် အလေအလွင့်များနိုင်ပါတယ်။ ပုံမှန်သုံးစွဲမှု၊ သိုလှောင်မှုနဲ့ ပြန်အပ်ခွင့်ကို စစ်ပြီး ပမာဏဆုံးဖြတ်ပါ။ အခြေခံမရှိဘဲ viss ကို လီတာ မပြောင်းပါနဲ့။

အကျဉ်းသတင်း—ကိန်းဂဏန်းက ဘာကိုဆိုလိုသလဲ

စံချိန်စံညွှန်း—စုစုပေါင်းနဲ့ မဖြစ်မနေကို ခွဲပါ

နိုင်ငံတော်စံချိန်စံညွှန်း 1,131 ခုက စုစုပေါင်းပါ။ 14 ရက်ပြောကြားချက်ကို GNLM က 15 ရက်မှာ ဖော်ပြတာပါ။ အားလုံး အသစ်မဖြစ်မနေလိုက်နာရတယ်လို့ မဆိုလိုပါ။ မိမိကုန်အတွက် စံနံပါတ်၊ ဗားရှင်း၊ ဝယ်သူလိုအပ်ချက်နဲ့ စတင်ရက်ကို မူရင်းမှာ စစ်ပါ။ စာရင်းနဲ့ မဖြစ်မနေသတ်မှတ်ချက် မသိရသေးပါ။

[GNLM · 15 Oct ↗](#)

ပြန်လည်သန်စွမ်းရေး—ယခုနှစ်ကိန်းဂဏန်း

GNLM 16 ရက်သတင်းက မြစ်ကြီးနား ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးစင်တာအကြောင်းပါ။ 2026 ခုနှစ် ကူညီသူ 170 ဦး၊ အထောက်အကူပစ္စည်းရသူ 75 ဦးဆိုတာ ယခုနှစ်စုစုပေါင်းပါ။ ဒီတစ်ပတ်လူသစ် မဟုတ်ပါ။ အရည်အချင်း၊ လွှဲစာ၊ အခကြေးငွေနဲ့ စောင့်ချိန်ကို စင်တာမှာ စစ်ပါ။ လက်တွေ့စွမ်းဆောင်ရည်ကို ကိုယ်တိုင်မစစ်ထားပါဘူး။

[GNLM · 16 Oct ↗](#)

ဖတ်တဲ့အခါ သတိထားရန်

စုစုပေါင်းက ပမာဏကို ပြပါတယ်။ တစ်ပတ်အတွင်းတိုးတာက အပြောင်းအလဲကို ပြပါတယ်။ လူအုပ်စု၊ ကာလ၊ ဒေသမတူတဲ့ကိန်းဂဏန်းကို ရာခိုင်နှုန်း မတွက်ပါနဲ့။ စံအရေအတွက်နဲ့ ပို့ကုန်တိုးမှု၊ လူဦးရေနဲ့ လက်ခံနိုင်တဲ့နေရာလွတ်ကို မခန့်မှန်းပါနဲ့။ တကယ်အသုံးပြုနိုင်တဲ့စည်းကမ်းကို ပြန်စစ်ပါ။

နောက်တစ်ပတ်–စတင်ရက်နဲ့ နောက်ဆုံးရက်ကို ခွဲပါ

20 OCT · VFRDC

Yemoni Hlegu ရှိ VFRDC ဟင်းသီးဟင်းရွက်နဲ့ မျိုးစေ့သင်တန်းက အောက်တိုဘာ 20 ရက် လျှောက်လွှာစလက်ခံပါမယ်။ သင်တန်းက နိုဝင်ဘာ 1 မှ 2027 ဖေဖော်ဝါရီ 28 အထိပါ (GNLM၊ 15 ရက်)။ 20 ရက်က နောက်ဆုံးရက် မဟုတ်ပါ။ အရည်အချင်း၊ လူဦးရေ၊ စရိတ်နဲ့ သွားလာမှုကို စစ်ပါ။ ဝင်ငွေတိုးမယ်လို့ အာမခံမထားပါဘူး။

[GNLM · 15 Oct ↗](#)

ရက်ကျော်ပြီး ပြင်ဆင်ချက်

ပြီးဆုံးသည့်အချက် | ITD-1/2026 e-government ဆော့ဖ်ဝဲတင်ဒါ နောက်ဆုံးရက်က 15 ရက် 13:00 MMT ပါ။ စာရွက်ရောင်းကာလ 6–15 ရက်ပါ။ 14 ရက်ကုန်တယ်လို့ 14 ရက်စာစောင်မှာ မှားခဲ့တာကို 15 ရက်စာစောင်မှာ ပြင်ပြီးပါပြီ။ သက်တမ်းတိုးမှု မသိရလို့ လျှောက်နိုင်တယ်လို့ မဖော်ပြပါဘူး။ JITCO 13 ရက် နောက်ဆုံးရက်လည်း ကျော်ပါပြီ။

[ITD-1/2026 original notice ↗](#) · [JITCO · 8 Oct ↗](#)

လာမယ့်အပတ်အကြို | နိုင်ငံခြားငွေ ပမာဏနဲ့ ပေးချေရက် သတ်မှတ်ပြီး ဈေးပြန်တောင်းပါ။ ပို့ဆောင်ရေး စုစုပေါင်းပို့ခန့် တာဝန်ကိုယူပါ။ အလုပ်သမားစာရွက်တွေကို တစ်ဦးချင်းစစ်ပါ။ ပြည့်စုံရင် ပမာဏနည်းနည်းနဲ့ စမ်းပါ။ ဈေး၊ အချိန်၊ အရည်အသွေး မရှင်းရင် မချဲ့သေးပါနဲ့။ ဒါတွေက အကြံပြုချက်ပါ။ လုပ်ပြီးရလဒ် မဟုတ်ပါ။

လိုအပ်တဲ့သတင်းကို ပြန်ဖတ်ရန်

01  နိုင်ငံရေး၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ဘေးကင်းရေး -	02  စီးပွားရေး၊ ငွေကြေးနှင့် ဈေးကွက်  p.4
03  ဥပဒေ၊ အခွန်နှင့် စည်းမျဉ်း  p.12	04  အိမ်ခြံမြေ၊ ဆောက်လုပ်ရေးနှင့် မြို့ပြ -
05  လူ့စွမ်းအား၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပညာရေး  p.9	06  AI၊ IT နှင့် ဆက်သွယ်ရေး  p.13
07  စွမ်းအင်၊ သယံဇာတနှင့် အများသုံးအခြေခံ ဝန်ဆောင်မှု  p.10	08  ထုတ်လုပ်ရေး၊ မော်တော်ယာဉ်နှင့် လက်လီ -
09  ကုန်သွယ်ရေး၊ ကုန်စည်နှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး  p.8	10  စိုက်ပျိုးရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် အစားအစာ  p.11
11  ဆေးကုသရေးနှင့် ကျန်းမာရေး  p.12	12  ခရီးသွား၊ ဟိုတယ်နှင့် စားသောက်လုပ်ငန်း -

“—” က ဒီစာစောင်မှာ သီးခြားသတင်းမပါတာပါ။ သတင်းမရှိဘူးလို့ မဆိုလိုပါ။

လူနေမှုနှင့်ဘေးကင်းရေး	ဥပဒေနှင့်ဆက်သွယ်မှု	လုပ်ငန်းများ	မိုးလေဝသနှင့်ဘေးအန္တရာယ် —	ပွဲနှင့်နောက်ဆုံးရက်
--	-------------------------------------	------------------------------	--	--------------------------------------

ကဏ္ဍ 12 ခုလုံးကို ဂျပန်/အင်္ဂလိပ် ရှာဖွေမှု 38 ကြိမ်နဲ့ စစ်ထားပါတယ်။ အရေးပါတဲ့အကြောင်း 11 ခုနဲ့ ဈေးနှုန်းကို ရွေးထားပါတယ်။ NNA မှာ စာရင်းနဲ့ အစပိုင်းသာ ရပြီး အခပေးစာသား မရပါ။ MYANMAR JAPON၊ တရားဝင်ထုတ်ပြန်ချက်နဲ့ လွတ်လပ်သတင်းတွေကို တိုက်စစ်ပါတယ်။ ကွင်းဆင်းနဲ့ ဆိုင်မေးမြန်းမှု မလုပ်ထားပါ။ မသေချာတဲ့အချက်ကို ဖော်ပြထားပြီး ဓာတ်ပုံအစား ကိုယ်ပိုင်နှိုင်းယှဉ်ဇယား သုံးထားပါတယ်။