

16 OCTOBER 2026

DAILY EDITION

NAGANI

DAILY BRIEF

မြန်မာ့စီးပွားရေး သတင်းများ

သတင်းကို နားလည်ပြီး နောက်တစ်ဆင့်ကို ရွေးချယ်ပါ။

ဒီနေ့ စစ်ဆေးသင့်သည့် အချက် ၃ ချက်

မြန်မာဘာသာ

01 / TODAY

ငွေလဲနှုန်းပြောင်းလို့ ဝယ်ချေးပြန်စစ်ပါ

READ MORE →

02 / TODAY

လယ်ယာကုန်သွယ်မှု စည်းကမ်းတွေ
ရှင်းအောင်လုပ်ပါ

READ MORE →

03 / TODAY

လာမယ့်အပတ် ဆီအရောင်းပွဲနဲ့ သင်တန်း
ကို စစ်ပါ

READ MORE →

မြန်မာဘာသာ

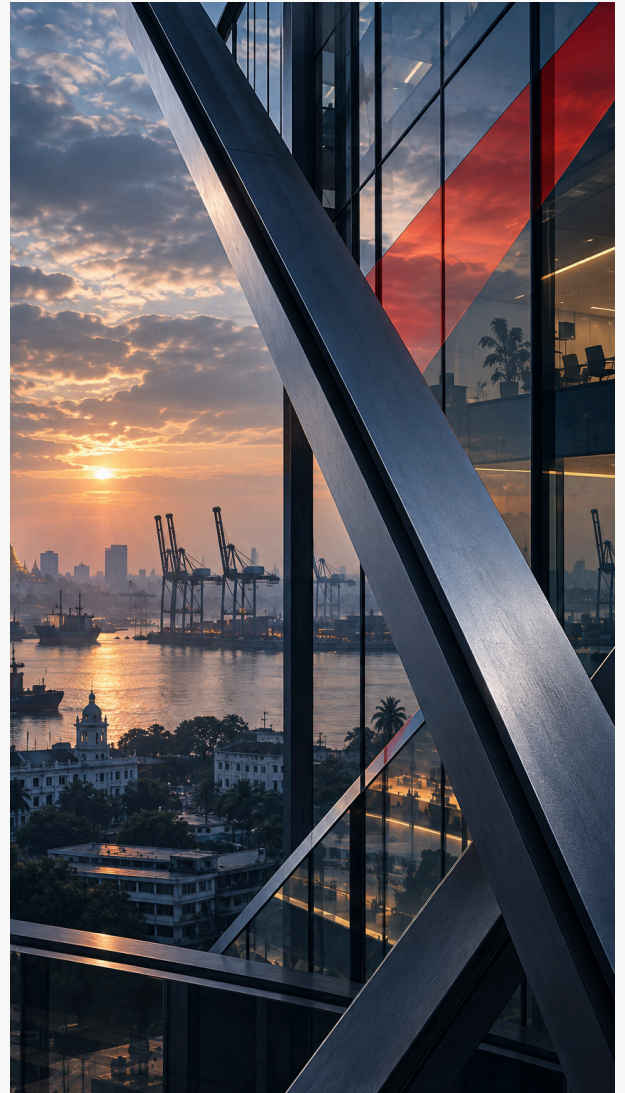
JA / EN / MM · PDF

AI ဖြင့် ဖန်တီးထားသော သရုပ်ဖော်ပုံ ဖြစ်ပါသည်။ တကယ့်နေရာ သို့မဟုတ် သတင်းဖြစ်စဉ်၏ ဓာတ်ပုံ မဟုတ်ပါ။

NAGANI / လုပ်ငန်းသတင်းနှင့် သုံးသပ်ချက်

မာတိကာ

<u>ဒီနေ့ သိထားသင့်တာနဲ့ ဆုံးဖြတ်ရန်</u>	<u>3</u>
<u>ငွေလဲနှုန်းပြောင်းရင် ဝယ်ဈေးပြန်မေးပါ</u>	<u>4</u>
<u>နေ့စဉ်ဘဝနဲ့ လုပ်ငန်းအတွက် ဈေးနှုန်းများ</u>	<u>5</u>
<u>လယ်ယာနဲ့စားသောက်ကုန် - လက်တွေ့စည်းကမ်း</u>	<u>6</u>
<u>စားသုံးဆီ - ဈေးထက်ပိုကြည့်ပါ</u>	<u>7</u>
<u>ဟင်းသီးဟင်းရွက်သင်တန်း - 20 ရက် စလက်ခံမယ်</u>	<u>8</u>
<u>သတင်းတို - ကျောင်းမီးအားနဲ့ ပြန်လည်သန့်စွမ်းရေး</u>	<u>9</u>
<u>မဆုံးဖြတ်ခင် ပြန်စစ်ရန်</u>	<u>10</u>
<u>ကဏ္ဍ ၁၂ ခုကနေ ပြန်ဖတ်ရန်</u>	<u>11</u>



စစ်ဆေးပါ။

နှိုင်းယှဉ်ပါ။

ဆုံးဖြတ်ပါ။

အထောက်အထားကို စစ်ပါ။ အခြေအနေ
တွေကို နှိုင်းယှဉ်ပြီးမှ ဆုံးဖြတ်ပါ။

DAILY BRIEF / 16 OCT 2026

ဒီနေ့ သိထားသင့်တာနဲ့ ဆုံးဖြတ်ရန်

ဒီနေ့ စစ်ဆေးသင့်သည့် အချက် ၃ ချက်

ငွေလဲနှုန်းတက်လို့ ဝယ်ဈေးကို ပြန်မေးပါ။ လယ်ယာနဲ့စားသောက်ကုန်ပွဲတွေမှာ အရည်အသွေး၊ ပမာဏနဲ့ ငွေပေးချေမှုကို ရှင်းအောင်သိဖို့ လိုပါတယ်။

ငွေလဲနှုန်းပြောင်းလို့ ဝယ်ဈေးပြန်စစ်ပါ

MRP USD အရောင်းရည်ညွှန်းနှုန်းက 10/14→15 မှာ 4,565 ကနေ 4,650 MMK တက်ပါတယ်။

မနေ့ကနှုန်းပါ။ ငွေမပေးခင် စည်းကမ်းတူတဲ့ဈေးကို ပြန်မေးပါ။

[အထောက်အထားနှင့် သုံးသပ်ချက် →](#)

လယ်ယာကုန်သွယ်မှု စည်းကမ်းတွေ ရှင်းအောင်လုပ်ပါ

ဒီနေ့ Food Systems Forum တက်ဖို့ အတည်ပြုချက်လိုပါတယ်။ ဆွေးနွေးပွဲရလဒ်၊

အရောင်းအဝယ်နဲ့ ကုန်ပေးနိုင်မှု တိုးတက်တာ မအတည်ပြုရသေးပါ။

[အထောက်အထားနှင့် သုံးသပ်ချက် →](#)

လာမယ့်အပတ် ဆီအရောင်းပွဲနဲ့ သင်တန်းကို စစ်ပါ

ဆီအရောင်းပွဲက 20-22 ရက်ပါ။ သင်တန်းစာရင်းက 20 ရက် စလက်ခံမယ်။ ပွဲရက်နဲ့ စာရင်းစလက်ခံရက်ကို ခွဲကြည့်ပါ။

[အထောက်အထားနှင့် သုံးသပ်ချက် →](#)

သတင်းရှာဖွေကာလ — 2026 အောက်တိုဘာ 10-16၊ UTC၊ ဒီနေ့ရယူချိန်အထိ။ ထုတ်ဝေရက် — အောက်တိုဘာ 16။

[Kyodai / CBM / Market Rate Plus →](#)

02 / MARKET

ငွေလဲနှုန်းပြောင်းရင် ဝယ်ဈေးပြန်မေးပါ

ငွေလဲနှုန်း၊ ပြင်ပဈေးကွက်နှုန်းနှင့် CBM နှုန်းတွေမှာ အသုံးပြုပုံမတူပါ။ ကွာခြားချက်ကို အမြတ် ဒါမှမဟုတ် တကယ်ရမယ့် ငွေလို့ မယူဆပါနဲ့။

Kyodai Remittance · MMK / JPY 1

ငွေသားထုတ်ယူ	ဘဏ်စာရင်းသို့	eWallet သို့
25.0500	25.0813	25.1000

1 JPY အတွက် MMK။ ဖော်ပြချိန် 2026/10/16 10:58:22 AM၊ အချိန်ဇုန် မပါပါ။ ရယူချိန် 10/16 08:30 MMT။ ပမာဏအလိုက်စည်းကမ်း မပါပါ။ ဝန်ဆောင်ခပါ ရရှိငွေမဟုတ်ပါ။ လုပ်ဆောင်ချိန်မှာ နှုန်းပြောင်းနိုင်ပါတယ်။

[Kyodai · 16 Oct 2026 ↗](#)

ပြင်ပဈေးကွက် ရည်ညွှန်းနှုန်း – Market Rate Plus

MMK / 1	Buy	Sell
USD	4,550	4,650
JPY	28.80	29.55

မနောက ရည်ညွှန်းတန်ဖိုးပါ။ ပြင်ဆင်ရက် 10/15၊ ရယူချိန် 10/16 08:30 MMT။ Buy က ရောင်းသူဘက်က နိုင်ငံခြားငွေဝယ်နှုန်း၊ Sell က ရောင်း နှုန်းပါ။ မူရင်းဆိုင်၊ ငွေသားဈေးနှုန်း တူမတူ၊ စည်းကမ်းတွေ မသိရသေးပါ။ အာမခံဈေးမဟုတ်ပါ။

[Market Rate Plus · 15 Oct 2026 ↗](#)

CBM · 15 Oct 2026

MMK / 1	Reference	Market
USD	2,100.00	3,660.00
JPY	13.2911	23.1646

10/15 ထုတ်ပြန်ချက်။ မူရင်း 100 ယန်းအတွက် 1,329.11 / 2,316.46 ကို 100 နဲ့စားပြီး 1 ယန်းအတွက်ပြထားပါတယ်။ ရည်ညွှန်း / ဈေးကွက်နှုန်း အစဉ်ပါ။ ငွေသားဈေးမဟုတ်ပါ။

[CBM · 15 Oct 2026 ↗](#)

သုံးသပ်ချက် — MRP Sell က 10/14→15 မှာ USD တစ်ယူနစ်ကို 85 MMK (+1.86%)၊ JPY ကို 0.69 (+2.39%) တက်ပါတယ်။ ဒီနှုန်းနဲ့ USD 1,000 ဝယ်တယ်လို့ ယူဆရင် 85,000 MMK ပိုကုန်မယ်။ ဝန်ဆောင်ခမပါဘဲ တွက်ထား တာပါ။ တကယ့်အရှုံးအမြတ် မဟုတ်ပါ။

02 / MARKET

နေ့စဉ်ဘဝနဲ့ လုပ်ငန်းအတွက် ဈေးနှုန်းများ

MYANPIX · MAIN BOARD

823.25

15 OCT 2026 · 13:00 MMT

14 → 15 OCT 2026

-1.18%

833.07 → 823.25 · -9.82

အောက်တိုဘာ 15 ရဲ့ ထုတ်ပြန်တန်ဖိုးတွေပါ။ ရွှေ၊ ဆန်၊ ဆီက CSO၊ ရှယ်ယာက YSX ပါ။ 16 ရက် ဆိုင်ဈေးမဟုတ်ပါ။

အမျိုးအစား	တန်ဖိုး	မူရင်းယူနစ်	10/14 နဲ့ ကွာခြားမှု
ရွှေ / 24K၊ ရန်ကုန်	7,100,000	MMK/tical	0
ဆန် / Emata Medium, Sinthwe Old	4,800	MMK/pyi	0
ဆန် / ShweBo Pawsan Medium, Old	8,500	MMK/pyi	0
ဆီ / ရန်ကုန် 92	20,678	MMK/gallon	0
ဆီ / ရန်ကုန် ရိုးရိုးဒီဇယ်	22,500	MMK/gallon	0
ရှယ်ယာ / MYANPIX, Main Board	823.25	Index	-9.82 (-1.18%)

ရွှေက ရွှေဘုံသာလမ်းဈေးကွက်ပါ။ ဆိုင်နဲ့ အဝယ်/အရောင်း မပါပါ။ ဆီဆိုင်လည်း မသတ်မှတ်ပါ။ gallon ကို litre၊ pyi ကို kg မပြောင်းထားပါ။ YSX က နောက်ဆုံးဖွင့်ရက် 10/15 13:00 MMT ပိတ်တန်ဖိုးပါ။ Pre-Listing Board နဲ့ သီးခြားပါ။

[CSO · 15 Oct 2026 ↗](#)[YSX · 15 Oct 2026 13:00 MMT ↗](#)

အစိုးရငွေတိုက်စာချုပ်ဈေး — မအတည်ပြုရသေးပါ။ နောက်ဆုံးလေလံအတိုးနှုန်းနဲ့ အကျိုးအမြတ်နှုန်း မူရင်းရလဒ် မရရှိပါ။ နေ့စဉ်ဈေး ဒါမှမဟုတ် သုညနှုန်းလို့ မယူဆပါ။

သုံးသပ်ချက် — ရွှေ၊ ဆန်နှစ်မျိုးနဲ့ ဆီနှစ်မျိုးက တူညီတဲ့ထုတ်ပြန်စဉ်မှာ 10/14→15 မပြောင်းပါ။ ဆိုင်တိုင်းဈေးမပြောင်းဘူးလို့ မဆိုလိုပါ။ MYANPIX 1.18% ကျပါတယ်။ တစ်နေ့တည်း ငွေလဲနှုန်းနဲ့ ရှယ်ယာပြောင်းတာကြောင့် အကြောင်းရင်း ဒါမှမဟုတ် စီးပွားရေးတစ်ခုလုံးကို မဆုံးဖြတ်နိုင်ပါ။

10 / AGRICULTURE & FOOD

လယ်ယာနဲ့စားသောက်ကုန် – လက်တွေ့စည်းကမ်း

သိရှိထားသည့်အချက်

Myanmar Agri-food Week ဝက်ဘ်ဆိုက်မှာ ဒီနေ့ အောက်တိုဘာ 16 ရက်၊ Wyndham Grand Yangon မှာ Food Systems Forum ကျင်းပဖို့ ဖော်ပြထားပါတယ်။ 12-16 ရက် အစီအစဉ်ရဲ့ အဓိကဖိုရမ်ပါ။ သီးခြားတက်ရောက်ခွင့်အတည်ပြုချက် လိုပါတယ်။ ကြေညာရက် မပါပါ။ ပွဲရလဒ်ကို မအတည်ပြုရသေးပါ။

01

ဝယ်ယူလိုတဲ့ အရည်အသွေး

02

ပမာဏနဲ့ ပို့ဆောင်ရေး

03

ပမာဏနည်းနည်း စမ်းရောင်းရန်

သုံးသပ်ချက်

စိုက်ပျိုးသူ၊ ကုန်ချောထုတ်သူ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်သူနဲ့ လက်လီရောင်းသူတွေအတွက် ဆိုင်ပါတယ်။ အခက်အခဲပြောပြရုံနဲ့ အရောင်းအဝယ်လုပ်လို့ရတာ မဟုတ်ပါ။ အဆင့်၊ သိုလှောင်အပူချိန်၊ ပို့ရက်၊ လက်ခံစစ်ဆေးနည်းနဲ့ ငွေရမယ့်ရက် မရှင်းရင် အလေအလွင့်နဲ့ လည်ပတ်ငွေကို ခန့်မှန်းရခက်ပါတယ်။

အဆင့်လိုက် စစ်ဆေးရန် အကြံပြုချက်

၁။ ကုန်တစ်မျိုးရွေးပြီး ဝယ်ယူလိုတဲ့ အရည်အသွေးနဲ့ ပမာဏကို မေးပါ။ ၂။ ပို့ဆောင်၊ သိုလှောင်နိုင်မှုနဲ့ လက်ခံပြီး ငွေရှင်း မယ့်ရက်ကို စစ်ပါ။ ၃။ ပမာဏနည်းနည်း စမ်းရောင်းဖို့ ကုန်ကျစရိတ်၊ ပြန်အပ် စည်းကမ်းနဲ့ ပြန်သုံးသပ်ရက်ကို ရေးထားပါ။ ဒါက အကြံပြုချက်ပါ။ ဝယ်လိုအားရှိတယ် လို့ အာမခံပါ။

[Myanmar Agri-food Week · retrieved 16 Oct 2026](#) ↗

10 / FOOD & CONSUMPTION

စားသုံးဆီ – ဈေးထက်ပိုကြည့်ပါ

သိရှိထားသည့်အချက်

GNLM ရဲ့ 15 ရက်သတင်းအရ MEOMA အသင်းက ရန်ကုန်မှာ 20-22 ရက် ဆီအရောင်းပွဲလုပ်ဖို့ ရှိပါတယ်။ လမ်းမတော်၊ မင်းရဲကျော်စွာလမ်းနဲ့ ရန်ကင်း၊ ရန်ရှင်းလမ်းတို့မှာပါ။ မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီနဲ့ နေကြာဆီတို့ ပါမယ်လို့ ဖော်ပြပါတယ်။

01

ဆီအမျိုးနဲ့ ပမာဏတူစေပါ

02

အရည်အသွေးနဲ့ သက်တမ်းစစ်ပါ

03

ပို့ခပါ စုစုပေါင်းနှိုင်းပါ

သုံးသပ်ချက်

အိမ်ထောင်စု၊ စားသောက်ဆိုင်နဲ့ အစားအစာ ထုတ်လုပ်သူတွေ ရောင်းသူနှိုင်းနိုင်ပါတယ်။ သတင်းက FDA အသိအမှတ်ပြု ဒေသခံဆီစက်တွေ ပါမယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ကုန်တစ်မျိုးချင်းရဲ့ အညွှန်းနဲ့ ပွဲနေလက်ကျန်ပမာဏ မသိရသေးပါ။ ပွဲရှိတာနဲ့ ဈေးကွက်တစ်ခုလုံး သက်သာမယ်လို့ မယူဆပါနဲ့။

အဆင့်လိုက် စစ်ဆေးရန် အကြံပြုချက်

ဆီအမျိုး၊ သန့်စင်မှုနဲ့ အသားတင်ပမာဏ တူအောင်နှိုင်းပါ။ ထုတ်ရက်၊ သက်တမ်း၊ ဘူး၊ အသိအမှတ်ပြုအညွှန်းနဲ့ ပြန်အပ်စည်းကမ်းကို စစ်ပါ။ ပို့ခပါ စုစုပေါင်းကို တကယ့်ပမာဏနဲ့ စားပြီး ပုံမှန်ဝယ်ဈေးနဲ့ နှိုင်းပါ။ ပိဿာနဲ့ လီတာကို အထောက်အထားမရှိဘဲ မပြောင်းပါနဲ့။

GNLM · 15 Oct 2026 ↗

05 / EDUCATION · REGISTRATION

ဟင်းသီးဟင်းရွက်သင်တန်း – 20 ရက် စလက်ခံမယ်

GNLM ရဲ့ အောက်တိုဘာ 15 သတင်းပါ။ လှည်းကူး၊ ရဲမွန်ရှိ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံသုတေသနဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန (VFRDC) က စိုက်ပျိုးမှုမှ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်မှုအထိ စာတွေ့လက်တွေ့သင်တန်း စီစဉ်ထားပါတယ်။ စာရင်းစလက်ခံရက်က ပိတ်ရက်မဟုတ်ပါ။

စာရင်းစလက်ခံမည့်ရက်

20 OCT 2026

သင်တန်းကာလ

1 NOV 2026

→ 28 FEB 2027

နေရာ

VFRDC

Yemon, Hlegu

Yangon

ဘယ်သူတွေအတွက် ဆိုင်သလဲ

ဟင်းသီးဟင်းရွက်နဲ့ မျိုးစေ့ထုတ်သူ၊ စိုက်ပျိုးနည်းကို အစီအစဉ်တကျသင်ချင်သူတွေ စဉ်းစားနိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်တက်ခွင့်ရှိတယ်လို့ အတည်ပြုထားတာ မဟုတ်ပါ။

မလျှောက်ခင် စစ်ရန်

ဦးရာလူနဲ့ လူဦးရေကန့်သတ်ထားတယ်လို့ သတင်းမှာ ဆိုပါတယ်။ လူဦးရေ၊ အခကြေးငွေ၊ အရည်အချင်း၊ လျှောက်နည်းနဲ့ စလက်ခံချိန် မသိရသေးပါ။ လေးလအတွက် တက်ရောက်ချိန်၊ အလုပ်နဲ့ ကုန်ကျငွေကို စစ်ပါ။

ဆုံးဖြတ်ဖို့ အကြံပြုချက်

သင်ချင်တဲ့သီးနှံနဲ့ လက်တွေ့သင်ခန်းစာ ကိုက်မကိုက် စစ်ပါ။ အလုပ်များချိန် လူအစားထိုးနိုင်မှုနဲ့ စုစုပေါင်းကုန်ကျငွေကို စစ်ပါ။ အထွက်တိုးမယ်၊ အမြတ်တိုးမယ်လို့ အာမခံပါ။

[GNLM · 15 Oct 2026 ↗](#)

07 / ENERGY · 11 / HEALTH

သတင်းတို – ကျောင်းမီးအားနဲ့ ပြန်လည်သန်စွမ်းရေး

ကျောင်းဆိုလာစနစ် – လျှပ်စစ်ထွက်အား သီးခြားစစ်ပါ

GNLM ရဲ့ 16 ရက်သတင်းအရ 15 ရက်မှာ အင်းစိန် အထက ၆ ကို ဆိုလာပစ္စည်းတွေ လွှဲပေးပါတယ်။ ဆိုလာပြား 54 ပြား၊ အင်ဗာတာ 3 လုံးနဲ့ ဘက်ထရီ 6 လုံးလို့ ဖော်ပြပါတယ်။

သုံးသပ်ချက် – ပစ္စည်းအရေအတွက်နဲ့ ဘယ်နှနာရီသုံးနိုင်မလဲ မတွက်နိုင်ပါ။ မူရင်းသတင်းက ထွက်အားယူနစ် မရှင်းလို့ မကူးထားပါ။ ဝယ်ဖို့စဉ်းစားရင် kW၊ kWh၊ ဘက်ထရီက တကယ်သုံးနိုင်တဲ့စွမ်းအင်၊ သုံးမယ့် ဝန်နဲ့ အာမခံကို ခွဲစစ်ပါ။

[GNLM · 16 Oct 2026](#) ↗

မြစ်ကြီးနား ပြန်လည်သန်စွမ်းရေး – စုစုပေါင်းနဲ့ အသုံးပြုခွင့်

GNLM ရဲ့ 16 ရက်သတင်းက ဆွစ်ဇာလန်သံရုံးအချက်အလက်ကို ကိုးကားပြီး မြစ်ကြီးနား ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးဌာနကို လာရောက်မှု ဖော်ပြပါတယ်။ 2026 မှာ အကူအညီရသူ 170၊ အဲဒီထဲက အထောက်အကူပစ္စည်းရသူ 75 က နှစ်အတွင်းစုစုပေါင်းပါ။ ဒီအပတ်ကိန်းဂဏန်း မဟုတ်ပါ။

သုံးသပ်ချက် – အသုံးပြုဖို့ဆိုရင် အကျုံးဝင်သူ၊ လွှဲစာ၊ ကုန်ကျငွေနဲ့ စောင့်ရမယ့်ကာလကို ဌာနဆီမေးပါ။ ချက်ချင်းရမယ်လို့ မယူဆပါနဲ့။ ဝန်ဆောင်နိုင်မှုနဲ့ အသုံးပြုသူအတွေ့အကြုံကို သီးခြားကွင်းဆင်းစစ်ထားတာ မရှိပါ။

[GNLM · 16 Oct 2026](#) ↗

READER CHECKLIST

မဆိုးဖြစ်ခင် ပြန်စစ်ရန်

လယ်ယာကုန်သွယ်မှု စည်းကမ်းတွေ ရှင်းအောင်လုပ်ပါ

ပုံမှန်စာရင်းပေးတာနဲ့ ဒီဖိုရမ်တက်ခွင့် သီးခြားပါ။ အတည်ပြုချက်မရှိဘဲ ဝင်လို့ရမယ် မယူဆပါနဲ့။ ဝယ်သူ၊ အရည်အသွေး၊ ပို့ရက်နဲ့ ငွေရှင်းစည်းကမ်း မပြည့်စုံရင် အများကြီးမှာတာ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံတာကို ဆိုင်းထားသင့်ပါတယ်။

[လယ်ယာနဲ့စားသောက်ကုန် — ဆွေးနွေးမှုကနေ အရောင်းအဝယ်ဆီ ↗](#)

စားသုံးဆီ — ဈေးထက်ပိုကြည့်ပါ

ဖွင့်ချိန်၊ ဈေး၊ ဝယ်ခွင့်ပမာဏ၊ ဆိုင်ခန်းနေရာနဲ့ အသင်းရဲ့ မူရင်းကြေညာချက် မအတည်ပြုရသေးပါ။ မသွားခင် နောက်ဆုံးကြေညာချက်ကို စစ်ပါ။ အရည်အသွေးနဲ့ သိမ်းဆည်းနည်း မရှင်းရင် ဈေးသက်သာရုံနဲ့ အများကြီးမဝယ်ဖို့ အကြံပြုပါတယ်။

[စားသုံးဆီ — ဈေးထက်ပိုကြည့်ပါ ↗](#)

ရည်ညွှန်းနှုန်းနဲ့ တကယ်ပေးရမယ့်ငွေ ခွဲပါ

ငွေမပေးခင် ပမာဏ၊ အချိန်နဲ့ လက်ခံနည်း တူအောင်ထားပါ။ ဝန်ဆောင်ခနဲ့ ငွေရမယ့်စည်းကမ်းကို ပြန်စစ်ပါ။ ထုတ်ပြန်နှုန်းပြောင်းတာက ကိုယ့်တကယ့်အရှုံးအမြတ် မဟုတ်ပါ။

CROSS-CUTTING INDEX

ကဏ္ဍ ၁၂ ခုကနေ ပြန်ဖတ်ရန်

01  နိုင်ငံရေး၊ နိုင်ငံတကာနှင့် လုံခြုံရေး ဆောင်းပါးမပါ	02  စီးပွားရေး၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ဈေးကွက်  p.4
03  ဥပဒေ၊ အခွန်နှင့် စည်းမျဉ်း ဆောင်းပါးမပါ	04  အိမ်ခြံမြေ၊ ဆောက်လုပ်ရေးနှင့် မြို့ပြ ဆောင်းပါးမပါ
05  လူအင်အား၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပညာရေး  p.8	06  AI၊ IT နှင့် ဆက်သွယ်ရေး ဆောင်းပါးမပါ
07  စွမ်းအင်၊ သယံဇာတနှင့် အခြေခံ ဝန်ဆောင်မှု  p.9	08  ထုတ်လုပ်ရေး၊ မော်တော်ယာဉ်နှင့် လက်လီးဆောင်းပါးမပါ
09  ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ပို့ဆောင်ရေး ဆောင်းပါးမပါ	10  စိုက်ပျိုးရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် အစားအစာ  p.6
11  ကျန်းမာရေး  p.9	12  ခရီးသွား၊ ဟိုတယ်နှင့် စားသောက်လုပ်ငန်းဆောင်းပါးမပါ

စိတ်ဝင်စားရာကနေ ဖတ်ရန်

[နေ့စဉ်ဘဝနဲ့ ဘေးကင်းရေး](#)

[အစီအစဉ်၊ ဖိတ်ခေါ်မှုနဲ့ ပိတ်ရက်](#)

ဆောင်းပါးမပါတာက သတင်းမရှိဘူးလို့ မဆိုလိုပါ။ ဈေးနှုန်းတွေကို ကဏ္ဍ 02 မှာ စုထားပါတယ်။

အယ်ဒီတာမှတ်ချက်

ကဏ္ဍ ၁၂ ခု ရှာဖွေထားပြီး သတင်း ၅ ခုနဲ့ ဈေးနှုန်းတွေ ပါပါတယ်။ NNA စာရင်းသစ်နဲ့ တင်ဒါမူရင်းလည်း စစ်ထားပါတယ်။ အခပေးစာအပြည့်အစုံမရတာ၊ တင်ဒါစည်းကမ်း မပြည့်စုံတာကို ဆိုင်းထားပါတယ်။ ကွင်းဆင်းနဲ့ ဆိုင်မေးမြန်းမှု မလုပ်ထားပါ။ ဓာတ်ပုံသုံးခွင့် မရှင်းလို့ စစ်ဆေးနည်းပုံ သုံးပါတယ်။

သတင်းရှာဖွေကာလ — 2026 အောက်တိုဘာ 10-16၊ UTC၊ ဒီနေ့ရယူချိန်အထိ။ ထုတ်ဝေရက် — အောက်တိုဘာ 16။

ဂျပန်၊ အင်္ဂလိပ်နဲ့ မြန်မာဘာသာကို သီးခြားဖိုင်တွေနဲ့ ပေးထားပါတယ်။